



12^{ème} JOURNEE

du Club Mont-Blanc Coeur
et Sport



**SAMEDI 13 OCTOBRE
2018**

**EVIAN
HAUTE-SAVOIE**

PROGRAMME

OUVERTURE

8h30

Dr D. Heiligenstein, CMBCS et conseil de l'ordre
Mr M. Francina, maire d'Evian ou son représentant

1^{ère} SESSION

9H- 10h30

Thème : e-cardiologie

- Outils grand public : CFM, Kardia (T. Laporte)
- Apports en cardiologie clinique (D. Irles)
- e-cardiologie : surveillance de nos patients cardiopathes (M. Chacornac)



PAUSE

10h30

2^{ème} SESSION

11H- 12h30

Thème : ECG et CNCI

- L'ECG du sportif et le certificat de non contre-indication
- Séance illustrée de cas cliniques présentés par A. Girard-Girod et JP. Mathieu avec intervention de F. Carre (référent), V. Panh (rythmologue) et du public

DEJEUNER SUR PLACE 15h30

3^{ème} SESSION

14H- 15h30

Thème : Dyspnée chez le sportif

- Entraînement des muscles respiratoires (S. Vergès)
- Vue par le pneumologue (C. Pisteau)
- Vue par le cardiologue (S. Guérard)

PAUSE

15h30

4^{ème} SESSION

16H- 17h30

Thème : Le Biathlon

Modérateur : A. Girard-Girod

- Trajectoire de réussite d'une belle histoire: le biathlon (S. Grosset)
- L'entraînement d'un biathlète : généralités et spécificités (S. Chazelas)
- Contraintes cardiorespiratoires du biathlon (S. Vergès)

