

# Quels matériels de sécurité à emporter pour un séjour prolonger en haute altitude

- Une trousse de secours avec des médicaments d'urgence

Un oxymètre de pouls



un caisson hyperbare  
Portable

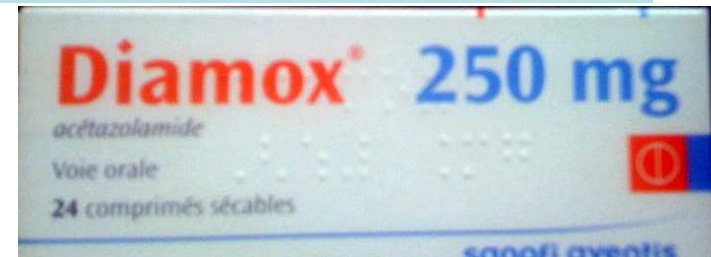


# L'Acétazolamide - Diamox®

Inhibiteur de l'anhydrase carbonique

L' **Acétazolamide** un médicament d'utilisation simple dont l'efficacité a été prouvée dans la prévention du Mal Aigu des Montagnes.

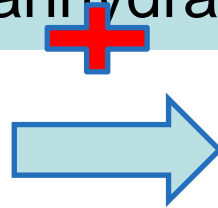
Il augmente la ventilation pulmonaire et améliore la saturation du sang en oxygène.



# L'acétazolamide - Diamox®

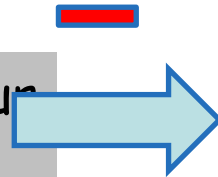
Inhibiteur de l'anhydrase carbonique

facilite l'excrétion des bicarbonates  
réduit l'alcalose respiratoire



Ce qui réduit l'incidence du MAM  
améliore la saturation en O<sub>2</sub>

effet diurétique et hypotenseur  
allergie aux sulfamides  
effets désagréables



Hypotension & malaise  
Risque de colique néphrétique

- la prescription d'Acétazolamide nécessite un examen médical pour prévenir les effets secondaires
- la posologie recommandée est de  $\frac{1}{2}$  à 1 comprimé à 250 mg matin & midi
- Il est préférable de tester les réactions individuelles par une prise unique avant le séjour en altitude.

# Les corticoïdes

Par leur action anti-inflammatoire

en curatif: per os ou inj

- Bêtaméthasone (Célestène® 8 mg IM-IV)
- Prednisolone (Solupred® 4 mg per os)

en préventif: per os

# Les inhibiteurs calciques

Par leur action vaso-dilatatrice

-Nifédipine (Adalate® 1 à mg ou 20 mg LP )

## Le Sildénafil

Par son action vaso-dilatatrice sur l'HTAP

-Sildénafil (Viagra® 40 mg 3/ j)

En préventif ++

# Le caisson hyperbare portable



chambre pressurisée  
hublot de contrôle  
fermeture étanche  
soupapes  
pompe à main ou à pied

# Le caisson hyperbare portable



220 millibars = perte  
d'altitude de 3000 m

durée > 1 heure

6 coups de pompe/ mn  
pour maintenir la PaO<sub>2</sub>