

Samedi 30 septembre 2023

**CHAMONIX**  
Haute-Savoie

# 15<sup>ème</sup> JOURNEE

du Club Mont-Blanc Coeur et Sport

## BULLETIN D'INSCRIPTION



### DROITS D'INSCRIPTION

(les droits d'inscription incluent : la participation aux réunions, les pauses et le déjeuner)



- Bulletin d'inscription adressé avant le 1er SEPTEMBRE 2023  50 euros

- Bulletin d'inscription adressé après le 1er SEPTEMBRE 2023  70 euros

### PARTICIPANT

Nom : .....Prénom : .....

Médecin spécialité.....

Membre CMBCS :  OUI  NON (Gratuit si inscription avant le 1er septembre 2023)

Adresse : .....

Code postal : .....Ville : .....

N° tél fixe : .....Portable : .....

Adresse e-mail : .....

(Indispensable pour confirmation de l'inscription qui ne sera faite que par mail)

• Repas de midi :  oui  non

(Compris dans l'inscription mais confirmation de présence indispensable)

• Dîner de clôture, participation 25 euros :  oui  non

• Accompagnant dîner de clôture 50 euros :  oui

### HEBERGEMENT

Si vous désirez un hébergement, vous pouvez consulter le site internet de l'Office de Tourisme de Chamonix et effectuer votre réservation en ligne.

<https://www.chamonix.com/hebergements>

### INSCRIPTION

Adressez ce bulletin d'inscription accompagné de votre règlement total par chèque libellé

à l'ordre de «CMBCS» à :

Secrétariat du Docteur O. HACHET

15<sup>ème</sup> Journée Régionale Club Mt Blanc Coeur et Sport,  
7 rue Gabriel de Mortillet, 74000 Annecy

OU PAR Internet

Pdf à renvoyer à [dr.hachet@gmail.com](mailto:dr.hachet@gmail.com)

+ Virement sur le RIB joint (bien libeller votre virement)



Inscription



RIB

### INFO

[www.cardiomontblanc.fr](http://www.cardiomontblanc.fr)

### CONTACT CMBCS

Docteur Philippe CANU 06 81 29 82 35 [phcanu@hotmail.com](mailto:phcanu@hotmail.com)

Docteur Olivier HACHET 06 71 11 18 39 [dr.hachet@gmail.com](mailto:dr.hachet@gmail.com)

### LIEU DU CONGRES CHAMONIX

Ecole nationale de ski et d'alpinisme

35 route du bouchet  
74400 CHAMONIX  
04 50 55 30 30

Samedi  
30 septembre 2023  
**CHAMONIX**  
Haute-Savoie

**15<sup>ème</sup> JOURNEE**  
du Club  
Mont-Blanc  
Coeur et Sport





# PROGRAMME

## OUVERTURE 8H30

PH. CANU - CMBCS

X. ROSEREN DÉPUTÉ VALLEE DE CHAMONIX

E. FOURNIER MAIRE DE CHAMONIX

## 9h00 - 10h30

### SESSION SPORT ET SANTE

Modérateurs : A. GIRARD-GIROD  
et F. CARRE

- Point de vue du cardiologue  
F. CARRE (Rennes)
- Point de vue du pneumologue  
C. LEDUC (Sallanches)
- Point de vue du cancérologue  
C. JANIN (Chamonix)
- Point de vue du gériatre  
C. ARLAUD (Grenoble)

...10h30 Pause et visite des stands

## 11h00 - 12h30

### SESSION INTERACTIVE DE CAS CLINIQUES ET ECG

D. IRLES et JPh. MATHIEU

...12h30 Déjeuner sur place

## 13H30

CAFÉ ET VISITE DES STANDS

## 14h00 - 15h30

### SESSION MONTAGNE et ALTITUDE

Modérateurs : O. HACHET et V. PANH

- Un point sur la santé des guides  
A. GAVET (Chamonix)
- Réponse du volume total de globules rouges  
en hypoxie d'altitude  
P. ROBACH (Chamonix)
- Etude comparative de l'utilisation de  
l'hypoxie chez les sportifs et dans les  
programmes sport-santé  
N. COULMY (Albertville)

...15h30 Pause et visite des stands

## 16h00 - 17h00

### SESSION CIEL ET ESPACE

Modérateurs : A. GAVET et L. RAMSEYER

- Pharmacologie spatiale: to the summit and  
beyond!  
P. BOUTOUYRIE (Paris)
- Au coeur du pilote de chasse et voltige  
O. MANEN (Paris)

## 17h30 - 19h00

### TABLE RONDE AUTOUR DU TRAIL

- Les 3 piliers de la gestion d'un ultratrail :  
alimentation, hydratation & sommeil  
M. DELESPIERRE (Lyon)
- Mon coeur est-t-il fait pour le trail ?  
S. DOUTRELEAU (Grenoble)
- L'accompagnement de la dimension mentale  
dans le trail  
J. KALER (Chamonix)

...19h00 Fin



# 15<sup>ème</sup> JOURNEE

du Club Mont-Blanc Coeur et Sport

Samedi  
30 Septembre 2023  
**CHAMONIX**

CETTE ANNEE, L'EQUIPE DU CLUB MONT-BLANC CŒUR ET SPORT REVIENT SUR CHAMONIX ET NOUS RETOURNERONS DONC EN ALTITUDE. NOUS FERONS MEME UN SAUT ENCORE PLUS HAUT AVEC UNE SESSION CIEL ET ESPACE, SANS OUBLIER LES CAS CLINIQUES AVEC UNE SESSION INTERACTIVE PRATIQUE ET ACCESSIBLE À TOUS !

POUR TERMINER LA JOURNEE NOUS SERIONS HEUREUX DE VOUS ACCUEILLIR AU DINER DE CLOTURE EN COMPAGNIE DES DIFFERENTS ACTEURS DE LA JOURNEE.

CORDIALEMENT ET SPORTIVEMENT

LE BUREAU DU CMBCS

Drs Canu, Gavet, Girard-Girod, Hachet, Irles, Mathieu, Lebrun, Panh, Ramseyer, Heiligenstein.

#### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET D'HEBERGEMENT

L'inscription obligatoire au congrès comprend l'accès aux sessions scientifiques de samedi avec le déjeuner de samedi midi. Elle donnera droit au certificat de participation. Votre hébergement la veille et le soir de la réunion est possible à votre charge, pour cela merci de prendre contact si vous le souhaitez avec l'office du tourisme de Chamonix.

#### INSCRIPTION PAR VOIE POSTALE

Remplir le bulletin au verso et l'adresser au Docteur O.HACHET avec votre règlement



INSCRIPTION PAR COURRIER ELECTRONIQUE  
pdf à renvoyer à [dr.hachet@gmail.com](mailto:dr.hachet@gmail.com) et virement

